Speiseplan

Woche vom 30.01.2023 bis 05.02.2023, KW 5

	Montag, 30.01.23	Dienstag, 31.01.23	Mittwoch, 01.02.23	Donnerstag, 02.02.23	Freitag, 03.02.23
Essen A	Gebackene Polenta-Käse-Schnitten mit Tomatensoße 6,90 € g, i, 2, 3	Pasta Bolognese und Käse 7,50 € a, a1, c, i, 3	Käsespätzle und Weißkraut-Möhren-Rohkost 7,00 € a, a1, c, g, 2	Backfisch, dazu Kartoffeln und selbstgemachte Gemüseremoulade 7,50 € a, a1, c, d, g, j, 3	Gemüsecremesuppe und Bio-Vollkornbrot 5,50 € a, a1, a2, g
Essen B	Gebratene Schupfnudeln mit Vanillequarkdip und Sauerkirschen 7,00 € a, a1, c, g	Indischer Dal mit viel Gemüse, dazu Basmati 7,00 € i, 3	Deftige Hackfleisch-Kraut-Pfanne und Kartoffeln 7,50 € i	Grüne und weiße Bäume (Broccoli und Blumenkohl) in Käsesoße, dazu Kartoffeln 7,00 € a, a1, g, i, 2	Pasta mit Tomatensoße und Käse 6,50 € a, a1, g, 2, 3
Essen C	Gebackene Polentaschnitten, dazu gebratene Champignons in kräftiger Bratensoße 7,50 € a, a1, g, i, j, 3	Indisches Dal mit viel Gemüse und Hähnchen-Saté, dazu selbstgebackenes Fladenbrot 8,50 € a, a1, e, i, 3	Rotkrautsteak mit Nüssen und Granatapfel, dazu Steckrüben-Kartoffel-Stampf 8,00 € g, h, h1, h4, 2	Selbstgemachte Sülze, dazu Bratkartoffeln und Remoulade 7,50 € c, g, i, j	Knusprige Hühnerkeule auf buntem Kichererbsensalat und Mangochutney 8,50 € i
Essen D	Gebratene Gnocchi mit gebratenem Spitzkohl, mediterranem Gemüse und feuriger Chorizo, dazu Grana Padano 8,00 € c, g, 1, 2, 3	Pasta mit Spinat-Käse-Soße 7,00 € a, a1, c, g, i, 2	Eierkuchen mit Apfelmus 6,50 € a, a1, c, g, 3	Bohneneintopf mit gepökeltem Rindfleisch und Bio-Vollkornbrot 6,00 € a, a1, a2, i, j, 1	Sellerieschnitzel auf buntem Kichererbsensalat und Mangochutney 8,00 € a, a1, c, i

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:
1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel
Allergenkennzeichnung: enthält a Gluten*, a1 WEIZEN !!!*, a2 Roggen*, a5 Dinkel*, b Krebstiere*, c Ei !!!*, d Fisch*, e Erdnuss*, f Soja*, g Milch*, h Schalenfrüchte*, h1 Mandeln*, h2 Haselnuss*, h3 Walnuss*, h4 Cashewnuss*, h5 Pecannuss*, h6 Paranuss*, h7 Pistazie*, h8 Macadamianuss*, i Sellerie*, j Senf*, k Sesam*, l Schwefeldioxid und Sulfite*, m Lupine*, n Weichtiere* (* und Erzeugnisse daraus)