

Speiseplan

Woche vom 28.11.2022 bis 04.12.2022, KW 48



	Montag, 28.11.22	Dienstag, 29.11.22	Mittwoch, 30.11.22	Donnerstag, 01.12.22	Freitag, 02.12.22
Essen A	Hefeklöße mit Spinat-Käse-Soße 6,50 € a, a1, c, g, i, 2	Deftige Hackfleisch-Krautpfanne, dazu Kartoffeln 7,- € i	Pasta mit fruchtiger Tomatensoße und Käse 6,50 € a, a1, g, 2, 3	Fisch in milder Senfsoße mit Kartoffeln und Rotkrautrohkost 7,50 € a, a1, d, g, i, j	Gräupcheneintopf mit Gemüse und Rindfleisch, dazu Bio-Vollkornbrot 6,- € a, a1, a2, i
Essen B	Hefeklöße mit Vanillesoße und Heidelbeeren 6,50 € a, a1, c, g, h, 2, 3	Asiatische Bratnudeln mit viel buntem Gemüse 6,90 € a, a1, f, i	Knusprige Schweineschnitzel mit Buttererbsen, feine Bratensoße und Kartoffeln 8,50 € a, a1, c, g, i, 3	Gemüsebolognese mit Spirelli und Grana Padano 7,- € a, a1, g, i, 2, 3	Tomatenrisotto mit frischen Kräutern 6,90 € g, i, 2
Essen C	Farfalle mit Kürbis-Grana-Padano-Soße und frischer Petersilie 7,- € a, a1, c, g, i	Knusprige Hühnerkeule auf asiatischen Bratnudeln 8,- € a, a1, f, i	Sellerieschnitzel mit vegetarischer Bratensoße, Kartoffeln und Buttererbsen 7,50 € a, a1, c, g, i, j, 3	Eier in Senfsoße mit Kartoffeln und Rotkrautrohkost 6,90 € a, a1, g, i, j	Indischer Kichererbsentopf, dazu Basmati 7,- € a, a1, i
Essen D	Farfalle im Lachs-Mangold-Rahm 8,50 € a, a1, c, d, g, i	Kräftige Soljanka mit saurer Sahne, dazu selbstgebackenes Baguette 6,- € a, a1, g, i, j, 1, 2, 3	Bohneneintopf mit Rindfleisch und Bio-Vollkornbrot 6,- € a, a1, a2, i	Spaghetti Bolognese mit Grana Padano 7,50 € a, a1, c, g, i, 3	Kartoffel-Broccoli-Blumenkohl-Gratin 7,- € c, g, 2

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel

Allergenkennzeichnung: enthält a Gluten*, a1 WEIZEN !!!*, a2 Roggen*, a5 Dinkel*, b Krebstiere*, c Ei !!!*, d Fisch*, e Erdnuss*, f Soja*, g Milch*, h Schalenfrüchte*, h1 Mandeln*, h2 Haselnuss*, h3 Walnuss*, h4 Cashewnuss*, h5 Pecannuss*, h6 Paranuss*, h7 Pistazie*, h8 Macadamianuss*, i Sellerie*, j Senf*, k Sesam*, l Schwefeldioxid und Sulfite*, m Lupine*, n Weichtiere* (* und Erzeugnisse daraus)