

Speiseplan



Woche vom 05.06.2023 bis 11.06.2023, KW 23

	Montag, 05.06.23	Dienstag, 06.06.23	Mittwoch, 07.06.23	Donnerstag, 08.06.23	Freitag, 09.06.23
Essen A	Schokopuddingsuppe mit selbstgebackenem Milchbrot und frischem Obst 6,00 € a, a1, f, g, h	Hähnchenbruststreifen in würzigem Rahm, dazu Risi Bisi 8,50 € a, a1, g, i	Bio-Rühreier mit Kartoffeln und Gurkensalat 7,50 € c, g	Bunte Spirelli mit Thunfischrahmsoße 7,50 € a, a1, d, g	Kartoffel-Frischkäse-Suppe mit frischen Kräutern und Bio-Vollkornbrot 6,00 € a, a1, a2, g, i, 3
Essen B	Pasta Küchengeister spezial (mit einer Soße aus Tomaten, Zwiebeln, Sahne, Knoblauch und Schinken), dazu Grana Padano 8,50 € a, a1, c, g, 1, 2, 3	Spinatkuchen mit Feta, dazu ein kleiner Blattsalatmix 7,50 € a, a1, c, g, i, 2	Pasta Bolognese und Grana Padano 8,50 € a, a1, g, i, 2, 3	Buntes Gemüsecurry mit Cous Cous 8,50 € a, a1, i	Gnocchiauflauf mit Broccoli und Gorgonzola 8,50 € c, g, i, 3
Essen C	Gebratene Salbeignocchi mit Cherrytomaten und Grana Padano 7,50 € c, g	Gebratenes Rotbarschfilet mit fruchtiger Kokossoße und Risi Bisi 9,00 € a, a1, d	Bunter Salat mit karamellisierten Möhren und Feta, dazu Biovollkornbrot 8,50 € a, a1, a2, g, j, k, 3	Saltimbocca vom Hähnchen auf italienischem Nudelsalat 9,50 € a, a1, c, g, h, h4, 1, 2, 3	Ramen (japanische Nudelsuppe) mit Ei und Hähnchen 9,00 € a, a1, c, f, k
Essen D	Bunter Salat mit Feta und Oliven, dazu würziges Kräuterdressing und selbstgebackenes Tomatenbaguette 8,00 € a, a1, g, 3	Bunter Salat mit gebackenen Champignons und Joghurdressing, dazu selbstgebackenes Vollkornbaguette 9,00 € a, a1, c, g	Bunter Salat mit gebackenem Ziegenkäse im Filoteig, Honig-Senf-Dressing und Roggenvollkornbrot 9,00 € a, a1, a2, c, g, j, 3	Bunter Salat mit Falafel, Tzatziki und selbstgebackenem Baguette 9,00 € a, a1, g, i	Ramen (japanische Nudelsuppe) mit Ei und Tofu 9,00 € a, a1, c, f, k

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel

Allergenkennzeichnung: enthält a Gluten*, a1 WEIZEN !!!*, a2 Roggen*, a5 Dinkel*, b Krebstiere*, c Ei !!!*, d Fisch*, e Erdnuss*, f Soja*, g Milch*, h Schalenfrüchte*, h1 Mandeln*, h2 Haselnuss*, h3 Walnuss*, h4 Cashewnuss*, h5 Pecannuss*, h6 Paranuss*, h7 Pistazie*, h8 Macadamianuss*, i Sellerie*, j Senf*, k Sesam*, l Schwefeldioxid und Sulfite*, m Lupine*, n Weichtiere* (* und Erzeugnisse daraus)