

# Speiseplan



Woche vom 20.03.2023 bis 26.03.2023, KW 12

	Montag, 20.03.23	Dienstag, 21.03.23	Mittwoch, 22.03.23	Donnerstag, 23.03.23	Freitag, 24.03.23
Essen A	Cremiger Grießbrei mit Beerenklecks 5,50 € a, a1, g	Pasta Bolognese mit Grana Padano 8,00 € a, a1, c, g, i, 2	Käsespätzle und Weißkrautrohkost 7,50 € a, a1, c, g, i, 2	Backfisch, dazu Kartoffeln und selbstgemachte Gemüseremoulade 8,50 € a, a1, c, d, g, j, 3	Gräupcheneintopf mit Frühlingsgemüse, dazu Bio-Vollkornbrot 6,00 € a, a1, a2, i
Essen B	Spaghetti mit Rucola-Tomaten-Pesto, dazu Grana Padano 7,00 € a, a1, c, g, 3	Indischer Dal mit Gemüse, dazu Basmati 7,00 € i	Kartoffelsuppe mit Würstchen, dazu Bio-Vollkornbrot 6,50 € a, a1, i, 1, 2, 3	Gekochtes Bio-Ei und selbstgemachte Gemüseremoulade, dazu Kartoffeln 7,00 € c, g, j, 3	Gebratene Gnocchi mit Tomatensoße und Käse 7,00 € c, g, 2
Essen C	Italienischer Spaghettisalat mit gebackener Hühnerkeule, mariniert mit Zitrone und Thymian 8,50 € a, a1, c	Indischer Dal mit Gemüse und selbstgemachtem Paneer, dazu Basmati 8,00 € g, i	Spinat und Feta, gebacken im Blätterteig, dazu bunter Salat 8,00 € a, a1, c, g, 3	Spinatlasagne 8,00 € a, a1, c, g, i, 2	Gebratene Gnocchi mit knackigem Gemüse und Käse 8,00 € c, g, 2
Essen D	Italienischer Spaghettisalat, dazu mit Feta gefüllte und gebackene Zucchini 8,00 € a, a1, c, f, g	Pasta mit bunter Gemüsebolognese und Grana Padano 7,50 € a, a1, c, g, i	Spinat, Schinken und Feta, gebacken im Blätterteig, dazu bunter Salat 8,50 € a, a1, c, g, 1, 2, 3	Lasagne Bolognese 8,00 € a, a1, c, g, i, 2, 3	Eierkuchen mit Apfelmark und Vanillequarkcreme 7,00 € a, a1, c, g, 2, 3

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel

Allergenkennzeichnung: enthält a Gluten\*, a1 WEIZEN !!!\*, a2 Roggen\*, a5 Dinkel\*, b Krebstiere\*, c Ei !!!\*, d Fisch\*, e Erdnuss\*, f Soja\*, g Milch\*, h Schalenfrüchte\*, h1 Mandeln\*, h2 Haselnuss\*, h3 Walnuss\*, h4 Cashewnuss\*, h5 Pecannuss\*, h6 Paranuss\*, h7 Pistazie\*, h8 Macadamianuss\*, i Sellerie\*, j Senf\*, k Sesam\*, l Schwefeldioxid und Sulfite\*, m Lupine\*, n Weichtiere\* (\* und Erzeugnisse daraus)