

Speiseplan

Woche vom 13.03.2023 bis 19.03.2023, KW 11

	Montag, 13.03.23	Dienstag, 14.03.23	Mittwoch, 15.03.23	Donnerstag, 16.03.23	Freitag, 17.03.23
Essen A	Küchengeister- Pasta (Rauchschinken-Tomaten-Sahnesoße) mit Grana Padano 8,00 € a, a1, c, g, 1, 2, 3	Deftige Hackfleisch-Krautpfanne, dazu Kartoffeln 8,50 € i	Bio-Rührei, Spinat und Kartoffeln 8,00 € a, a1, c, g	Backfisch mit Zitronensoße und buntem Gemüserais 8,00 € a, a1, c, d, g, i, j	Karotten-Kokos-Suppe, dazu Bio-Vollkornbrot 6,00 € a, a1, a2, i
Essen B	Hefeklöße mit Vanillesoße und Pfirsichklecks 6,90 € a, a1, c, f, g, h, 2	Indischer Kichererbsentopf, dazu Basmati 7,00 € a, a1, i	Deftiger Paprikagulasch vom „Sachsenglück“ zertifizierten Schwein und Spätzle 9,00 € a, a1, c, j	Küchengeisters-Currywurst, dazu Kartoffelbrei 8,50 € g, i, 1, 2, 3	Bunte Spirelli in Käsesoße 7,00 € a, a1, g, 2
Essen C	Deftiger Hackbraten, dazu Möhrengemüse und Kartoffelpüree 9,00 € a, a1, c, g, i, j	Indischer Kichererbsentopf mit Satéspeiß, dazu Basmati 8,50 € a, a1, e, i	Bunter Salat mit Satimbocca vom Hähnchen, mit Joghurtdressing und selbstgebackenem Baguette 9,00 € a, a1, g, j	Küchengeister-Currywurst (vegetarisch), dazu Kartoffelbrei 8,50 € a, a1, f, g	Bunte Spirelli mit Wurstgulasch und Käse 7,00 € a, a1, g, i, j, 1, 2, 3
Essen D	Sojagyros mit selbstgemachtem Tzatziki und Reis 8,50 € a, a1, f, g	Vegetarische Hack-Kraut-Pfanne, dazu Kartoffeln 8,50 € a1, f, i	Bunter Salat mit selbstgemachten Popcornfalafel, Minz-Joghurt-Dressing und frischem Baguette 9,00 € a, a1, c, g, j	Allerlei Kartoffeln, im Ofen gebacken, dazu Hummus und ein kleiner Blattsalatmix 8,00 € a, a1, i, k, 3	Pikante Thaisuppe mit Kokos, Gemüse und Nudeln 8,00 € a, a1, c, i

Ständiges Getränkeangebot im Kindergarten: stilles Wasser und Tee

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel

Allergenkennzeichnung: enthält a Gluten*, a1 WEIZEN !!!*, a2 Roggen*, a5 Dinkel*, b Krebstiere*, c Ei !!!*, d Fisch*, e Erdnuss*, f Soja*, g Milch*, h Schalenfrüchte*, h1 Mandeln*, h2 Haselnuss*, h3 Walnuss*, h4 Cashewnuss*, h5 Pecannuss*, h6 Paranuss*, h7 Pistazie*, h8 Macadamianuss*, i Sellerie*, j Senf*, k Sesam*, l Schwefeldioxid und Sulfite*, m Lupine*, n Weichtiere* (* und Erzeugnisse daraus)